



LA LETTRE du COSF HANDBALL N° 2

Focus

Les instances Fédérales

Trois niveaux : la Fédération Française de HandBall est découpée en 26 zones (appelées Ligues). Les Ligues sont divisées en

départements (appelées Comités). Notre club se trouve dans la Ligue du Lyonnais, composée de trois comités (Ain, Loire et Rhône). Le Comité du Rhône, dont nous faisons partie, représente 40 clubs, pour environ 80 dans notre ligue.

Chaque instance est gérée par un bureau directeur qui donne les lignes directrices de la politique de développement. Chacune tient compte de son environnement et de la politique globale de sa « hiérarchie ».

Chaque instance est composée de quatre grandes commissions : Sportive (gestion des compétitions), Arbitrage (gestion des arbitres), Discipline

Technique (formations des entraîneurs et des joueurs) Chacune d'elle dispose de son site internet sur lequel elle diffuse ses informations et gère son pôle de compétences :

- FFHB : pour ce qui se réfère aux rencontres nationales
- LLHB : pour ce qui se réfère aux rencontres régionales
- CRHB : pour ce qui se réfère aux rencontres départementales

N'oubliez pas de leur souhaiter un bon anniversaire :

Mars : Moins de 10 ans : Aaron, le 24 - Moins de 14 ans : Louane, le 12 - Moins de 16 ans : Chloé, le 8 - Moins de 19 ans : Margaux, le 19 ; **Dirigeant :** Laurent, le 23 ; Marc, le 30 ; Céline le 1er

Avril : Moins de 12 ans : Yasmine, le 4 ; Timothy, le 6 ; Reda, le 30 - Moins de 16 ans : Adriana, le 29 ; Annaelle, le 3 - **Séniors :** Houda, le 24 ; Manon, le 5 ; Alexandre, le 24 - **Dirigeant :** Brigitte, le 22 ; René, le 13

Infos Comité :

Après Louane BUCILLIAT sélectionnée pour la deuxième année, Inès MESSABIHI et Léa DEVUN ont étrenné leur première cape au Comité le 11 Janvier dernier. Leur prestation leur assure une place au Comité jusqu'à la fin de la saison. Les masculins ne sont pas en reste avec la première sélection pour le dimanche 25 janvier de Nicolas JALMA et Haris RAMDANI.

Infos sportives :

Le staff technique se renforce avec l'arrivée de Claire PATIN qui prend en mains la destinée des seniors féminines, assistée de Lydia RAVET et Messaouda GUECHI pour l'équipe réserve.

Parlons Handball !

La table de marque ... A quoi ça sert ?

La table de table est nécessaire afin que les rencontres se déroulent normalement (elle est en liaison constante avec les arbitres). Elle permet de :

- Saisir des officiels (chronomètres, secrétaires, arbitres, ...)
- Saisir les buts
- Saisir le nom des joueurs/ joueuses
- Saisir des sanctions, des blessures

Louane, Maude et Séphia se sont engagées et peuvent tenir une table de marque accompagnées d'un tuteur, Léa suit actuellement une formation interne ouverte à tout le monde. Venez les rejoindre !

René - Responsable des tables de marque du Club.

QUIZZ : Combien de licenciés et combien d'équipes compte le Club de ST FONS ? (réponse au prochain Numéro)

L'équipe féminine moins 14 ans a reçu une tenue de sport offerte par Cyril Ravet, Responsable de la société SIC ETANCHEITE



Je m'appelle Claire Patin, j'ai 29 ans. J'ai pris le relais de Gala sur les seniors féminines, depuis Novembre. Je suis donc coach de l'équipe 1 de St Fons avec Lydia.

J'ai débuté le handball à l'âge de 7 ans à l'ASUL Vaulx-en-Velin. Je suis passée par le pôle espoir de Lyon et ai joué au niveau national durant une dizaine d'années (de Nationale 3 à Division2). J'ai côtoyé différents clubs : Bron Handball, Pôle Sud 38 Echirolles-Eybens(38) et aujourd'hui St Fons. C'est à 17 ans que le syndrome de l'entraînement m'a atteint. Depuis, je n'ai jamais lâché le banc et j'ai eu la chance de passer différents diplômes fédéraux (Niveau interrégional) et d'Etat (DEJEPS). C'est un plaisir pour moi de découvrir le club de hand de St Fons et toutes les personnes qui œuvrent au quotidien pour le faire fonctionner. Ce n'est jamais évident de prendre un groupe en cours de saison. D'autant plus qu'il s'agit d'une saison difficile puisque le compteur de point de l'équipe 1 est arrêté à 19 (3 victoires) pour le moment.

Je tente de continuer le travail effectué depuis le début de saison par Gala.

Les filles sont capables de faire de belles choses. Je suis persuadée qu'avec de la rigueur, de la solidarité, de l'assiduité et du travail, nous allons atteindre notre objectif sportif.

Je tiens à remercier l'ensemble des dirigeants, entraîneurs et joueuses qui m'ont si bien accueillie.

Claire PATIN

Actions du Club :

Arbre de Noël du club :



Tournoi de Noël d'Arnas : 3 équipes représentaient le club de Saint Fons, **2 équipes de -10 ans et 1 équipe de - 8 ans**, Tournoi sympa et bien organisé (encadré par Walid, Noujoude, Christophe et Lydia)



Journée parents/enfants du 20 décembre : De 14 à 19 heures. Toutes les équipes étaient représentées, présence de nombreux parents. Plusieurs matchs ont été joués depuis le mini hand jusqu'au -19, match Parents/Enfants - Entraîneurs/Petits et enfin les Séniors pour clôturer le tournoi (Même Laurent a joué.....) **Divers ateliers :** maquillage, pyramide humaine, suivi d'un goûter



Le coin des arbitres

Marc VILHON et Walid TLIDJANE ne seront plus seuls.

Félicitations à :



Messaouda
GUECHI



Noujoude
RAMI



Clémence
THOMAS DAUPHIN



Rémi et Vivien
SARANZ



Christophe
ROUSSEAU

qui les ont rejoint en réussissant l'examen d'arbitrage au mois de décembre.

Week-end des supporters

Les samedi 28 et dimanche 29 mars prochains toutes vos équipes jouent à domicile.
Venez tous les encourager !!



Venez nombreux, ils comptent sur vous !

Une petite envie ...

