



LA LETTRE du COSF HANDBALL N° 6



Récupérer 1 ou 2 interviews
sur le retour de la journée :
enfant, parents, ...

Un retour sur notre journée du 14 mai 2016

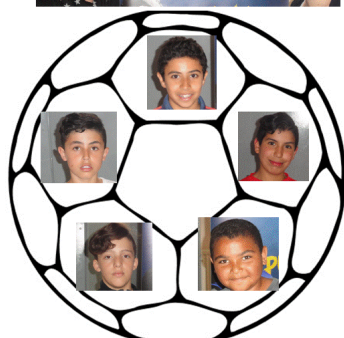
Début des « festivités » à 14h00 : démonstration
par nos jeunes des progrès fait au cours de la
saison, séances dirigées par Galla.

Formation de groupes afin de passer sur plusieurs
ateliers, gérés par Aline, Tissou, Charlotte,
Nastasja, Eloise, :

- Atelier « vitesse »,
- Atelier « multi-bond » »
- Atelier Trampoline
- Atelier « tirs »
- Atelier « manger-bouger »
- Ateliers photos

Activité « danse/Fitness » mais surtout détente,
par Samantha

Petits matches entre les jeunes





CLUB OMNISPORTS DE SAINT-FONS SECTION HANDBALL

62 Rue Carnot - SAINT-FONS
Tel : 04 78 70 17 90 Fax : 04 78 70 29 16



*Récupérer 1 ou 2 interviews
sur le retour de la journée :
enfant, parents, ...*

La partie non négligeable, et qui intéresse tout le monde , les gâteaux



Pour conclure cette journée et pour les jeunes pratiquant pour la 1ère saison le handball un diplôme accompagné d'une médaille



Cette journée se termine par l'AG (élective) du club au cours de laquelle les participants ont redonnés leur confiance à l'équipe existante, équipe qui s'enrichit d'un nouvel arrivant Belgacem