



CLUB OMNISPORTS DE SAINT-FONS

SECTION HANDBALL
62 Rue Carnot – SAINT FONS
Tél 09 83 03 12 55



LA LETTRE du COSF HANDBALL N° 11

Organigramme De la section

Président : Laurent Péchoux
Trésorière : Catherine Péchoux
Secrétaire : Eliane Harent

Resp. Technique : Sami M'Sakni

Entraîneurs / animateurs :

Ecole de hand : René
Cécile

M11 féminines : Maeva
Loubna
Mohammed

M13-M15 féminines : Cassandra
Nastassja

M18 féminines : Béatrice

Séniors féminines 1 : Sophiem
Séniors féminines 2 : Mohammed B.

M11 masculins : Mohamed K.
Ayman

M15 masculins : Mélanie
Hajar

Séniors masculins : Belgacem

Table de marque : René

Animations :

Sophiem, Maeva, Loubna

Arbitrages :

Formations et suivis : Marc
Kaled

Désignations des jeunes : Mohammed

Arbitres : Marc
Kaled
Cassandra
Hajar
Maoulana

Jeunes Arbitres : Reda
Yannis
Zakaria
Ayoub

Vous l'attendiez, elle arrive enfin,



Quoi de neuf, cette saison

- conventions sur le secteur féminin élargies avec Mermoz, et portant sur les M11, M13, M15 et M18
- Convention sur le secteur masculin sur les M18 masculins ; Mermoz dispose d'un peu plus de 2 équipes

Lundi

Palais des Sports

18h00 : M15 masculins

19h00 : M15 féminines

Frison Roche

18h30 : M15 masculins & féminines,

M18 masculins & féminins

(perfectionnement, sur volontariat)

Mardi

Mercredi

Palais des Sports

16h00 : moins de 9 (mixte)

17h30 : moins de moins de 11 ans masculins et féminins

18h45 : moins de 13 & 15 ans féminines

20h00 : séniors féminines et M18 féminines



Jeudi

Frison Roche

18h30 : moins de 15 ans masculins

20h00 : séniors masculins

Palais des Sports

18h30 : M11 féminines & masculins

20h00 : moins de 18 f & séniors féminines

Vendredi



CLUB OMNISPORTS DE SAINT-FONS

SECTION HANDBALL
62 Rue Carnot – SAINT FONS
Tél 09 83 03 12 55



Et comme il faut bien des pilotes pour encadrer tout ce monde :

Séniors féminines : Sophiem et Mohammed B.

Séniors masculins : Belgacem

Moins de 11 féminines : Loubna et Maeva

Moins de 15 féminines : Cassandra et Nastassja

Moins de 18 ans féminines : Béatrice

Moins de 15 ans masculins : Mélanie et Hajar

Moins de 11 ans masculins : Mohamed K. et Ayman B.

Mini hand : René, Cécile, Loubna et Maeva



Particularité :

Moins de 18 ans féminines : entraînements sur le site de Mermoz les mardis et jeudis, au Lycée Colbert Lyon 8ème. Avec possibilité de se joindre aux séniors féminines à St Fons, les vendredis et mercredis à 20h00



Service civique :

Cécile, Loubna, Maeva en charge d'épauler les jeunes équipes le mercredi après midi, mais aussi de mettre en place des animations pour les plus jeunes et sur la mise en place d'un tournoi en fin de saison

Interventions au collège Alain et à l'école Notre Dame des Fontaines :

Dans la continuité des années précédentes, les interventions de Lydia dans le milieu scolaire (primaire et collège) afin de faire découvrir notre sport aux collégiens et les inciter à intégrer le club



Périscolaire :

Reprise cette saison des actions sur le périscolaire par le biais de Mohammed B.. Ce point est essentiel pour renouveler les licenciés du club





CLUB OMNISPORTS DE SAINT-FONS

SECTION HANDBALL
62 Rue Carnot – SAINT FONS
Tél 09 83 03 12 55



Côté arbitrage :

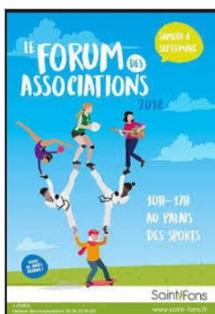
L'école d'arbitrage et le suivi des jeunes arbitres par Marc et Kaled, avec des suivis mis en place pour Zakaria, Reda, Yannis et Ayoub.



Après un BBQ de fin de saison, la rentrée s'est faite sur 2 actions : 2 tournois des filles (l'un à St Fons, l'autre à Montbéliard puis la Coupe de France

Les masculins, en défaut d'effectifs ne sont pas allés au-delà du 1er tour

Les féminines se sont inclinées en 32ème de finale contre St Julien Dénicé



Samedi 8 septembre 2018 : forum des associations

2 novembre 2018 : Laser Game, pour les M15 masculins



17 novembre 2018 : la journée sur le thème de la convivialité à malheureusement été entachée par la 1ère action des gilets jaunes, par l'absence d'un certain nombre de personnes





CLUB OMNISPORTS DE SAINT-FONS

SECTION HANDBALL
62 Rue Carnot – SAINT FONTS
Tél 09 83 03 12 55



12 décembre 2018 : arbre de Noël



Tirage des rois le 13 janvier 2018



Soirée du 26 janvier 2019, avec actions « majorette »

