



LA LETTRE du COSF HANDBALL N° 12

Préambule

Les saisons se suivent et se ressemblent un peu ; l'évolution se fait timidement mais elle est bien là, grâce à toutes les personnes du club

- Les différentes équipes et leur encadrement
- Les conventions
- La formation
- Interventions dans les écoles
- Périscolaires
- L'arbitrage
- Nouveaux arrivants sur la partie encadrement
- Coupe de France
- Autour des terrains
- L'aide aux devoirs
- Le club des Parents
- Le baby-hand et hand loisirs



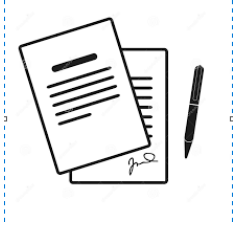
Les équipes et l'encadrement

- **Moins de 9 ans** : René et Louane
- **Moins de 11 ans féminines** : 2 équipes Loubna et Mohammed B.
- **Moins de 11 ans masculins** : Hajar et Mélanie
- **Moins de 13 ans masculins** : Amel et Mohamed K.
- **Moins de 13 ans féminines** : Loubna
- **Moins de 15 ans féminines** : Louane
- **Moins de 18 ans féminines** : Béatrice et Louane
- **Moins de 18 ans masculins** : Nastassja et Raphael. Malheureusement de par le nombre faible, ils ont été déclarés forfait. Un point sera fait concernant l'engagement sur la seconde période ou sur les solutions que nous pourrions mettre en place pour permettre aux jeunes de pratiquer
- **Séniors masculins** : Mourad
- **Séniors féminines**: Sophiem

Et Sami, responsable technique qui vient régulièrement aider, conseiller et suivre les entraîneurs de jeunes les moins aguerris



Les conventions



Si l'effectif du secteur féminin s'améliore, l'idéal n'est pas encore présent et varie d'une saison à une autre (le taux de renouvellement des licenciés, féminines ou masculins), ne permet pas d'être autonome sur toutes les catégories. Nous ne sommes pas les seuls à avoir cette problématique ; depuis plusieurs années nous sommes en entente avec le club de Mermoz sur le secteur féminin, sur les catégories M11, M13, M15 et M18.

La formation

Incontournable pour appréhender au mieux les différents sujets :
Sophiem et Béatrice, sur la partie « entraîner des joueurs et arbitres »
Mohamed K., Louane, Mélanie, Hajar dans la continuité de la saison précédente
Marc pour la reconnaissance de l'école d'arbitrage
Kaled et Mohammed pour faire vivre cette école d'arbitrage



Interventions dans les écoles

Collège Alain et à l'école Notre Dame des Fontaines :



- Lydia intervient en milieu scolaire (primaire et collège) afin de faire découvrir notre sport aux jeunes et les inciter à intégrer le club
- Loubna et Mohammed interviennent du temps de midi au Collège Alain

Périscolaire



Dans la continuité de la saison dernière :
Louane, Loubna, Ludivine, Nastassja, Séphia et Mohammed encadrent les enfants sur le temps périscolaire, suivant les besoins.



Arbitrage

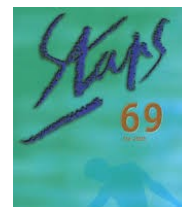


Pour les équipes seniors: Marc, Kaled, Hajar et Cassandra.
Réda et Yannis, nos deux plus jeunes arbitres déjà aguerris se sont fait remarquer par la qualité de leur arbitrage
Accompagnés par Kaled, ils ont arbitré à Genas des M13 et M15 et obtenu un satisfecit général.
D'autres jeunes arrivent, à suivre

Des formations vont être mises en place pour tous.

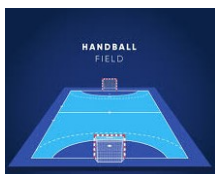
Nouveaux arrivants

Intégrés tous les deux au STAPS de Villeurbanne, ils ont choisi de nous rejoindre : Bienvenue à Amel sur les M13 masculins et Raphaël sur les M18



Deux petits tours et puis s'en vont... pour les seniors féminines et masculins.

Autour des terrains



Le handball ce n'est pas que la compétition, il y a aussi l'arbitrage, la gestion de la table de marque (assuré à 98 % par René), le responsable de salle, et aussi la buvette (que nous avons le plus de difficultés à gérer par manque de ressources humaines)



Aide aux devoirs



Dans le prolongement du temps scolaire cette nouvelles activité a démarré mi-novembre, grâce à Fadila qui a proposé de mettre aux services de tous, une aide aux enfants du club (licenciés, frères, sœurs, amis, ...) et aux autres.

Très belle initiative que tous approuvent et plébiscitent.

Pour rappel : cette aide est gratuite, une simple autorisation parentale, des demandes, des questions, ... simple comme bonjour

Le club des Parents

A l'initiative de la mairie, ce club des parents est en train de se mettre en place.

Objectif : volonté des parents de mettre en place des animations, des actions

Comment : avec une aide de la mairie pour sa mise en place.

Ce club intègre les 18 sections du COSF

Vous avez des idées, des projets ? Et si nous commençons par mettre en place un groupe de parents sur le sujet, en interne à la section ? Ce serait un bon début



Baby-Hand et

Cette activité qui concerne les 3 à 5 ans est opérationnelle et animée par Loubna

C'est une pratique qui s'inscrit dans différents espaces éducatifs:

- Agir et s'exprimer avec son corps
- Développer des liens sociaux
- Découvrir son environnement

Les parents sont invités à partager un moment privilégié en jouant avec leur enfant...



Handball loisir ou handfit



Handball loisir: plus orienté sur la compétition sans contraintes et où plaisir rime avec convivialité

Handfit: plus axé sur le développement corporel avec quelques exercices physiques adaptés au possibilités de chacun, sans contraintes ni approche compétitive.

A suivre : un numéro spécial sur les animations

Retrouvez les photos :

<https://www.cosfhandball.com/saison-2019-2020/photos-du-club>